

# 脳振盪を疑う症状チェックシート【チーム用】

本シートを使用するにあたり、次のことを承知してください。

- ・ 頸部損傷の可能性がなく、脳振盪の可能性が疑える場合に使用します。  
(頸部損傷の可能性がある場合は、決して動かさず、すぐに救急車を要請してください。)
- ・ FDまたは会場責任者と一緒にチェックを行って下さい。
- ・ 一つでも脳振盪を疑えるチェックがついた場合は、その時点で競技復帰は禁止、受診してください。  
復帰時期と方法は受診の上、専門医療機関と相談の上、行って下さい。
- ・ チェックするにあたり、チームスタッフと、FDまたは会場責任者で認識の相違があった場合は、  
脳振盪を疑い、競技復帰は禁止、受診してください。
- ・ 上記のことは全て事前に承知し、チームの主将、責任者が署名しています。

こちら側にチェック  
がいたら、競技  
復帰は禁止、受診

## 自覚症状の確認

- |                                    |        |   |       |
|------------------------------------|--------|---|-------|
| 1 意識はありますか？                        | ある     | ・ | ない    |
| 2 名前を呼ぶなどの声掛けに反応はありますか？            | ある     | ・ | ない    |
| 3 ひきつけやけいれんはありますか？                 | ない     | ・ | ある    |
| 4 倒れた時に意識を失った時間はありますか？             | ない     | ・ | ある    |
| 5 倒れた後すぐに動いた時にはふらつきはありますか？         | ない     | ・ | ある    |
| 6 1人でふらつかずに、転ばずまっすぐ歩けますか？          | 歩ける    | ・ | 歩けない  |
| 7 動きがぎこちない様子はありますか？                | 様子はなし  | ・ | 様子がある |
| 8 何かにつかまろうとしますか？                   | つかまらない | ・ | つかまる  |
| 9 頭を手で押さえる様子はありますか？                | 様子はなし  | ・ | 様子がある |
| 10 ぼーっとしていたり、うつろな様子、放心状態な様子はありますか？ | 様子はなし  | ・ | 様子がある |
| 11 混乱している様子はありますか？                 | 様子はなし  | ・ | 様子がある |
| 13 吐き気や嘔吐はありますか？                   | ない     | ・ | ある    |
| 14 眠気はありますか？                       | ない     | ・ | ある    |
| 15 頭痛はありますか？                       | ない     | ・ | ある    |
| 16 めまいはありますか？                      | ない     | ・ | ある    |
| 17 頭がしめつけられるような感覚はありますか？           | ない     | ・ | ある    |
| 18 ぼやけて見えることはありますか？                | ない     | ・ | ある    |
| 19 光をいつもよりまぶしく感じますか？               | ない     | ・ | ある    |
| 20 霧のなかにいるような感じはありますか？             | ない     | ・ | ある    |
| 21 頸の痛みはありますか？                     | ない     | ・ | ある    |
| 22 音がいつもよりうるさく感じることはありますか？         | ない     | ・ | ある    |
| 23 集中できない感じはありますか？                 | ない     | ・ | ある    |

答えられない、間違っている、答えるのに時間がかかる場合は、  
競技復帰禁止、受診

答	
答	
答	
答	
答	
答	
答	

- 1 今何をしていましたか？
- 2 ここはどこグラウンドですか？
- 3 対戦相手はどこですか？
- 4 今は何クォーター目ですか？
- 5 この試合で最後に点を入れたのはどちらのチームですか？
- 6 前回の公式戦はどのチームと試合をしましたか？
- 7 前回の試合は勝ちましたか？負けましたか？

チーム名
受傷者名

チェック者名
チェック者名